

## Bűnmegelőzési hírlevél

Június 26.

### A kábítószer elleni küzdelem nemzetközi napja

Az ENSZ-közgyűlés 1987. évi határozata alapján 1988 óta világszerte június 26-án tartják a kábítószer elleni küzdelem nemzetközi napját. A világnap célja felhívni a figyelmet a drogfogyasztás veszélyeire és a kábítószer-kereskedelem elleni harc fontosságára.



Sokan és sokféle képpen gondolunk és keresünk megoldást a kábítószer-probléma megoldására. Abban viszont mindannyian egyetértünk, hogy a legideálisabb az lenne, ha senki nem használna kábítószer, senki nem használna/fogyasztana az egészségére ártalmas szereket, a szerek hatása alatt nem veszélyeztetné a saját és a többi ember biztonságát (például azzal, hogy kábítószertől, vagy pszichoaktív szertől, vagy alkoholtól befolyásolt állapotban vezet, vagy éppen megtámadja a hozzátartozóit, vagy a környezetében lévő embereket), a szerfüggőség miatt nem mennének tönkre a családi, baráti kapcsolatai, és mindenki ép testben, ép lélekkel, boldogságra képesen tudná élni az életét.

**Ahhoz, hogy ez így történjen jó döntéseket kell tudnunk hozni és belső meggyőződésből visszautasítani a kábítószeresek használatát!**

De hogyan lehet jó döntéseket hozni? Hogyan lehet a jó döntések meghozatalára megtanítani a gyermekeinket? Mikor kezdődjön a drogprevenció a gyermekeink életében?

A drogprevenციót nem mi kezdjük, az kezdődik magától már a fogantatás pillanatában és folytatódik a gyermek születésétől

- ❖ nem utolsó sorban a felnőttek, szülők példamutatásával,
- ❖ szeretetteljes, meleg családi légkör biztosításával,
- ❖ őszinteséggel, bizalommal,
- ❖ odafigyeléssel, törődéssel,
- ❖ neveléssel,
- ❖ a pozitív értékek közvetítésével,
- ❖ hiteles információk birtokában.





A gyermekeink a megfelelő időben adott szituációban feltehetően jó döntést fognak hozni, ha

- ❖ rendelkeznek kellő önbecsüléssel,
- ❖ rendelkeznek helyes önismerettel,
- ❖ meg tudják élni az örömeket és fel tudják dolgozni a kudarokat,
- ❖ ismerik a feszültség levezetés helyes módjait,
- ❖ rendelkeznek probléma megoldó készséggel,
- ❖ képviselik a pozitív értékeket,
- ❖ fel tudják ismerni a veszélyhelyzeteket, hiteles információkkal rendelkeznek,
- ❖ helyes döntéshozási készséggel rendelkeznek,

akkor adott helyzetben megfelelő tudás birtokában  
**lesz bátorságuk visszautasítani a kábítószer**  
 a kortársi nyomás, „baráti” befolyásolás, a divat, a szórakozási szokások ellenére is.

A bűnüldözés mellett a prevenciónak kell egyre nagyobb jelentőséget kell tulajdonítanunk egyénileg és társadalmilag egyaránt. Az kétségtelen, hogy ez a nehezebbik út, folyamatosan dolgozni kell rajta, viszont a prevenció kecsegtet az igazi és a legnagyobb eredménnyel.



A képeket a Heves Megyei Rendőr-főkapitányság Szertelen Biztonság elnevezésű programja keretében készítették 18. éven aluli fiatalok.

**Heves Megyei Rendőr-főkapitányság  
 Bűnmegelőzési Alosztály**

**☎:112**